



## **CESTA BÁSICA DE PRODUCTOS MÁS NECESITADOS**

- Aceite
  - Alubias
  - Garbanzos
  - Legumbres cocidas (frasco o lata)
  - Leche entera (atención fecha caducidad)
  - Conservas de pescado azul (atún, sardina, caballa, etc.)
  - Conservas de carnes (albóndigas, cocidos, etc.)
  - Productos para desayunos infantiles (galletas, cacao, cereales, etc.)
  - Conservas de frutas (macedonia, melocotón, piña, etc.)
  - Conservas vegetales (maíz tierno, guisantes, judías, alcachofa, acelgas, etc.)
  - Puré de patatas, sobres de sopa, caldos
  - Café
  - Harina
  - Chocolate, turrón, frutos secos
  - Productos de higiene personal para niños y adultos (pañales para bebés)
  - Productos infantiles (papillas de cereales, leche de continuación, potitos, etc.)
- 
- Arroz, pasta, lentejas (se pide con menor frecuencia, ya que son los productos más donados)